DOON UNIVERSITY
NEWSPAPER CLIPPING SERVICES

ठान लिया जाए तो कुछ भी असंभव नहीं : थपलियाल

देहरादून। दून विश्वविद्यालय में विवि के वेलनेस सेंटर की ओर से फिजिकल फिटनेस वर्कशॉप आयोजित की गई। यहां बॉडी बिल्डर प्रतिभा थपलियाल ने कहा कि यदि ठान लिया जाए तो किसी भी उम्र में कुछ भी असंभव नहीं है।

उन्होंने कहा, फिजिकल फिटनेस से शरीर ही नहीं बल्कि मानसिक स्वास्थ्य भी संतुलित रहता है। कुलपति सुरेखा डंगवाल ने कहा कि प्रतिभा थपलियाल युवाओं की आदर्श हैं। कार्यक्रम में दून विवि के कुलसचिव डॉ. एमएस मंदरवाल, डॉ. नरेंद्र रावल, डॉ. प्रीति मिश्रा, आदि उपस्थित रहे। संवाद

फिटनेस की जानकारी देतीं प्रतिभा थपलियाल। स्रोत : विवि

News paper – Amar Ujala
Date – 06.03.2024